

Lampiran 1 : Lembar *Informed Consent*

SURAT PERESETUJUAN

KESEDIAAN MENJADI SAMPEL PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti atau yang membantunya tentang maksud dan tujuan penelitian, cara pelaksanaannya dan konsekuensinya. Menyatakan bahwa saya bersedia sebagai sampel dalam penelitian yang dilakukan oleh Nadila Alya Rizkynna tentang ***“PERBEDAAN SINGLE LEG STAND WITH BALL KICKING EXERCISE DENGAN SINGLE LEG STAND WITH CONE TOUCH EXERCISE PADA CALF RAISE EXERCISE TERHADAP PENINGKATAN STABILISASI ANKLE PADA KASUS SPRAIN ANKLE KRONIK UNTUK PEMAIN FUTSAL”***.

Demikian surat pernyataan kesediaan saya buat dengan penuh rasa kesadaran dan sukarela.

Jakarta, 3 Juli 2018

Yang membuat pernyataan

Lampiran 2 : Quisioner

Kepada Yth. Saudara

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Tinggi Badan :

Berat Badan :

DAFTAR PERTANYAAN :

1. Apakah anda rutin melakukan olahraga khususnya bermain futsal?
 - a. Ya
 - b. Tidak
2. Jika anda rutin, berapa kali latihan yang dilakukan dalam 1 minggu?
 - a. 2 kali
 - b. 3 kali
 - c. ...
3. Apakah anda memiliki trauma/cedera dipergelangan kaki?
 - a. Ya
 - b. Tidak
4. Tindakan apa yang anda lakukan setelah mengalami trauma/cidera pada pergelangan kaki?
 - a. Di urut
 - b. Ke fisioterapi
 - c. Di diamankan saja
 - d. Ke dokter
5. Apakah anda saat ini merasakan nyeri/ sakit pada pergelangan kaki?
 - a. Pernah
 - b. Sering
 - c. Tidak pernah
 - d. Kadang – kadang

6. Apakah anda sudah pernah melakukan tindakan operasi pada tulang, ligament, otot, dan saraf di sekitar atau dipergelangan kaki?
 - a. Ya, operasi dibagian mana dan kenapa?
 - b. Tidak
7. Apakah anda memiliki riwayat fraktur atau patah tulang di sekitar atau di pergelangan kaki?
 - a. Ya
 - b. Tidak